

## LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE

### Le Puy en Velay – Conques

Randonnée itinérante, sans sac

14 jours, 13 nuits, 12 jours de randonnée.



*Le pèlerinage de St-Jacques de Compostelle constitue certainement l'une des plus anciennes et des plus authentiques marche de tous les temps. Le chemin le plus célèbre suivait plus ou moins l'antique "Via Agrippa" tracée par les romains et qui reliait Lyon à Toulouse.*

*Ce "chemin des étoiles" offre au marcheur des espaces fabuleux, des espaces d'architecture et un accueil toujours authentique.*

*C'est une partie de cet itinéraire que nous vous proposons et que vous pourrez, à votre gré, effectuer en plusieurs fois ou d'un seul trait.*

*Pour une première expérience sur le chemin, c'est la formule idéale. De courtes étapes accompagnées d'un guide qui prendra le temps de vous expliquer les points forts du chemin. Vous aurez aussi le temps à chaque arrivée d'étape de découvrir les lieux et de vous reposer/détendre*

# **PROGRAMME**

## **Jour 01 : LE PUY EN VELAY (625 m)**

Arrivée à l'hébergement en fin d'après-midi. Dîner et nuit.

## **Jour 02 : LE PUY EN VELAY – MONTBONNET (1108m)**

Vous allez traverser la ville, en passant par la rue St Jacques des Capucins puis de Compostelle.

A la sortie, vous pourrez remarquer le magnifique panorama qui s'offre à vous (la montagne de Denise, vue sur l'ensemble du bassin ...). Vous continuerez ensuite votre chemin vers La Roche puis vers St Christophe de Dolaizon. La-bas, vous pourrez découvrir une église du XIIème siècle mais aussi les restes d'un four ancien (chaque famille s'y rendant à tour de rôle pour cuire son pain), avant de rejoindre Montbonnet.

Longueur : 16.5 km                      +510 m. – 90 m                      Horaire : 4h30 à 5h00 de marche environ

## **Jour 03 : MONTBONNET – MONISTROL D'ALLIER (599m)**

A la sortie de Montbonnet, passage près des ruines de la Baraque. Vous arriverez au lac de l'Oeuf, situé entre deux cônes volcaniques.

Vous traverserez le hameau du Chier puis une lande parsemée de pins. Vous arriverez ensuite à Saint-Privat-d'Allier. Là-bas, vous pourrez découvrir son prieuré, considéré comme une étape de grand intérêt pour les pèlerins ainsi que l'église romane et les vestiges du château.

Vous poursuivrez cette journée en descendant vers Monistrol d'Allier

Longueur : 13.5 km                      +200 m ; - 700 m                      Horaire : 4h00 de marche environ

## **Jour 04 : MONISTROL D'ALLIER – SAUGUES (960 m)**

Superbe montée au-dessus de l'Allier passant à la chapelle de la Madeleine, «chapelle- grotte » du 17ème siècle, pour aborder enfin le plateau de la Margeride avant Saugues

Longueur : 12.5 km                      +530 m ; - 190 m                      Horaire : 4h00 de marche environ

## **Jour 05 : SAUGUES – LE SAUVAGE (1292m)**

Etape de découverte du plateau de la Margeride, avec ses villages typiques, ses hameaux perdus, ses croix, ses pâturages entourés de murs de pierre. Chaque village a son charme (maisons de granit aux frontons de porte sculptées, jardins ...) : Le Pinet, La Clauze (avec sa tour curieusement penchée !), le Falzet, la ferme du Contaldès, ...

Pour enfin arriver au magnifique domaine du Sauvage

Longueur : 19.5 km                      +550 m ; - 210 m                      Horaire : 5h30 de marche environ

## **Jour 06 : LE SAUVAGE – SAINT ALBAN SUR LIMAGNOLE (950 m)**

Vous quitterez le Domaine du Sauvage en direction de la chapelle St Roch.

Cette étape vous êtes toujours en Margeride et ce sera ainsi jusqu'au lendemain et votre arrivée sur Aumont Aubrac, qui signe l'entrée de la porte de l'Aubrac.

Longueur : 13 km                      + 90 m ; 420 m                      Horaire : 4h00 de marche environ

## **Jour 07 : ST ALBAN – AUMONT AUBRAC (1050m)**

Depuis St Alban, vous vous dirigerez vers les Estrets, vous découvrirez toujours de jolis hameaux, des églises à clocher à peigne (clocher mur supportant un autre petit clocher). Et vous arriverez sur Aumont Aubrac.

Longueur : 15 km                      + 380 m ; – 290 m                      Horaire : 4h30 de marche environ

### **Jour 08 : AUMONT AUBRAC – MONT GROS (1234 m)**

Etape qui peut paraître un peu longue mais sans difficulté.

La Margeride se termine, et on commence à traverser le Plateau de l'Aubrac (grand plateau occupé par des pâturages, des burons, des murs de pierres sèches, des étendues de fleurs selon l'époque !!) ; on traversera successivement La Chaze de Peyre, Lasbros, et Rieutort d'Aubrac avant d'arriver à Montgros.

Longueur : 24.5 km                      +450 m ; - 290 m                      Horaire : 6h à 7h00 de marche environ

### **Jour 09 : MONTGROS – ST CHELY D'AUBRAC (808 m)**

En suivant la Grande Draille, nous parvenons à Nasbinals (superbe église romane du 14ème siècle construite en basalte brun), puis au village d'Aubrac, haut lieu du pèlerinage avec sa domerie créée en 1120 par Adalard, vicomte des Flandres.

A mi-parcours le nid d'aigle de Belvezet perpétue le souvenir de Guillaume, seigneur du lieu qui se rendit à Compostelle en 1277. Descente sur St-Chély d'Aubrac

Longueur : 19 km                      +270 m ; - 670 m                      Horaire : 5h30 de marche environ

### **Jour 10 : ST CHELY D'AUBRAC – ST COME D'OLT (360 m)**

On quitte Saint Chély d'Aubrac en passant par le vieux pont qui enjambe La Borlade. Nous sommes dans la vallée du Lot. Après avoir traversé une partie du Rouergue, on arrivera à la ville de Saint Côme d'Olt, classé parmi les plus beaux villages de France.

Longueur : 16.5 km                      + 280 m ; - 710 m                      Horaire : 4h30 à 5h00 environ de marche

### **Jour 11 : ST COME D'OLT – ESTAING (320 m)**

Notre itinéraire suit celui du cours de la rivière du Lot. Au cours de cette étape, on passera par Espalion, puis Saint Pierre de Bessuéjols avant d'arriver au village jusqu'au joli village d'Estaing, classé lui aussi comme l'un des plus beaux de France

Longueur : 20.5 Km                      +440 m ; - 490 m                      Horaire : 6h environ de marche

### **Jour 12 : ESTAING – MASSIP (369 m)**

Nous longeons le Lot jusqu'à la Rouquette, puis à travers les paisibles paysages du Rouergue, ponctués de prieurés, nous gagnons Golinhaç. L'étape se fera juste avant à MASSIP (2 km avant Golinhaç)

Longueur : 12,5 Km                      +480 m ; 160 m                      Horaire : 4h environ de marche

### **Jour 13 : MASSIP – CONQUES (280 m)**

L'arrivée sur Conques est saisissante. Des toits pointus, émerge la basilique Ste-Foy, joyau de l'architecture médiévale avec son "trésor", objet de la vénération des pèlerins depuis plus de mille ans. Visite de la ville en fin d'après-midi.

Distance : 22.5 Km                      +380 m ; - 740 m                      Horaire : 6h30 environ de marche

### **Jour 14 : CONQUES (280 m)**

**Fin du séjour après le petit déjeuner à Conques et séparation.**

## **LES PLUS**

- Le partage et la découverte d'un chemin mythique au sein d'un groupe
- L'expérience d'un accompagnateur qualifié sur la connaissance du chemin
- La traversée de la Margeride et de l'Aubrac, la découverte de grands espaces ainsi que l'arrivée sur Conques en fin de séjour

Si vous trouvez les étapes trop longues, il existe une liaison bus entre AumontAubrac et Conques : Le Compostell'Bus. Il y a de nombreux arrêts sur cette ligne vous pouvez donc raccourcir certaines étapes et rejoindre le groupe à l'hébergement le soir.

# **FICHE PRATIQUE**

## **ACCUEIL**

**Rendez-vous le Samedi en fin d'après-midi à l'hôtel au Puy en Velay.**

**Vous rencontrerez le reste du groupe ainsi que votre guide lors du repas du soir au Puy en Velay le jour de votre arrivée (possibilité également de rencontrer le guide le lendemain matin au petit déjeuner).**

Pour ceux qui sont en voiture, possibilité de garer votre voiture dans l'un des parkings de la ville.

**Accès voiture :** Le Puy en Velay se situe en Haute-Loire, à 514 Km de Paris et 132 Km de Clermont-Ferrand (RN 102).

Carte Michelin N°76 pli N° 7.

Vous pouvez laisser votre voiture au Puy en Velay dans l'un des parkings de la liste ci-dessous (à payer sur place). Il est fortement conseillé de réserver à l'avance.

### **- Parking Foch - 6 avenue Maréchal Foch**

Ouvert 7j/7 et 24/24 WE et jours fériés compris. Surveillance vidéo.

Forfait spécial randonneur sur réservation.

Prix = 7 jours : 40 € et 14 jours : 80 €

Tél : 07 68 10 76 81

Mail : [parkinglepuyenvelay@gmail.com](mailto:parkinglepuyenvelay@gmail.com)

Site web : [www.parkinglepuyenvelay.fr](http://www.parkinglepuyenvelay.fr)

### **- Parking souterrain du Breuil - Place du Breuil**

Parking couvert et surveillé.

Ouvert tous les jours de 7h à 20h sauf dimanche et jours fériés. Pour sortir du parking un dimanche ou un jour férié, vous devez commander un ticket par correspondance pour accéder au parking (Bureau d'accueil est ouvert du lundi au samedi de 8h à 18h).

Présentez-vous au bureau d'accueil dès votre arrivée pour obtenir un tarif spécial randonneur.

Prix = 7 jours : 60 € / 14 jours : 100 € / 1 mois : 180 €

Réservation obligatoire par téléphone uniquement pour les arrivées en dehors des horaires d'ouverture.

Bureau d'accueil du parking : 04 71 02 03 54

### **- Parking Bertrand de Doue - situé à côté de la gare SNCF**

Non couvert et vidéo protégé.

Informations : [parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr](mailto:parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr)

2 abonnements sont proposés.

7 jours = 10.00 €

30 jours = 20.00 €

Ces abonnements se prennent uniquement à l'Espace commerciale Mobilité-en-Velay (à côté du parking)

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00.

### **- Parking Estroulhas - Boulevard Chantemesse**

Non couvert et vidéo protégé.

Informations sur [www.tudip.fr](http://www.tudip.fr) ou [mobilite.lepuyenvelay.fr](http://mobilite.lepuyenvelay.fr)

Réservation : 04 71 02 60 11

Prix = 5,2 € par jour

Gratuit samedis, dimanches et jours fériés.

### **- Parking du "Saint-Jacques" - 13 bis, route de Roderie, Aiguilhe 43000**

Parking situé sur les rives de la Borne, à proximité du centre-ville.

Vidéosurveillé 7j/7 et 24h/24.

Réservation = 04 44 43 97 43 ou [parkingdusaintjacques.com](http://parkingdusaintjacques.com)

Tarif semaine : 25 € / 2 semaines : 50 € / 5€ la journée supplémentaire

En avion : Aéroport HEX ' AIR Le Puy/Loudes Tél : 04 71 08 62 28

Prendre un taxi entre l'aéroport et le Puy en Velay, soit 14 Km (voir coordonnées taxis ci-dessus)

**Accès train : Gare SNCF du Puy en Velay**  
NE PAS DESCENDRE A LAFAYETTE MAIS AU TERMINUS

## **DISPERSION**

**Fin du séjour le vendredi à Conques après le petit-déjeuner.**

**Gare SNCF de RODEZ** : Liaisons entre Conques et Rodez (38 Km) : Transports Verbus ligne 223 : 5 65 77 10 55 (Les bus ne circulent pas tous les jours).

Gare SNCF de ST CHRISTOPHE VALLON (18 Km de Conques)

- Taxi LAMPLE : (06 07 75 93 32 ou 04 71 49 95 55) propose une liaison tous les jours (du 15/04 au 30/09), de Conques à la gare de Saint Christophe (sur réservation uniquement).
- ou Taxi ALARY (05 65 44 53 34 ou 06 08 26 91 30)

Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.

Navette retour : Transfert Conques / Puy en Velay. Vous pouvez réserver ce retour par notre intermédiaire, ou directement auprès du transporteur. Il est impératif de réserver ce transfert le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès votre inscription ou à notre confirmation de réservation car les demandes sont importantes et il y a peu de places) ; ce transfert n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

Un transfert de votre véhicule peut aussi être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de randonnée (nous consulter). Aéroport de Rodez – Marcillac (Parking gratuit)  
Tél : 05 65 42 20 30

Ou par mail : [aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr](mailto:aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr) Direct pour Paris et Lyon

Rappel : En cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables et non remboursables (comme les billets Prem's) tant que le départ n'est pas assuré.

**Hébergement avant ou après la randonnée** : Nous contacter.

## **NIVEAU**

Niveau 1 – Niveau 2

En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

## **HEBERGEMENT**

Chambres d'hôtes, gîtes et hôtels, dans des chambres allant de 2 à 5 lits.

La chambre individuelle est IMPOSSIBLE sur ce circuit.

Les sanitaires peuvent être sur le palier et communs à plusieurs chambres

**Pension complète (hors boissons)**

## **GROUPE**

A partir de 6 personnes. Maximum 14 personnes

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur diplômé en moyenne montagne

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous portez votre sac à dos de la journée.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Livraison de vos bagages pour 18 h au plus tard.

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre

ATTENTION : Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

**Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

**Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire : [www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)**



- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique réparti entre tous les participants, couvert, gourde...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves),
- Un pantalon solide ou knickers,
- Un pull chaud et léger,
- Gants,
- Bonnet,
- Polaire bien couvrant,
- Chemises, chaussettes et sous-vêtements de rechange,
- Chaussettes de laine de laine ou coton,
- Un vêtement de pluie,
- Des chaussures légères pour le soir,
- Affaire de toilettes et une seule serviette de toilette (pour la nuit en gîte),
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil,
- Un short,
- 1 casquette avec visière pour se protéger du soleil,
- Une gourde (minimum 1 litre) : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour,
- Bâtons de marche,
- Assiette, gobelet, boîte hermétique, couverts et canif pour les pique-niques,
- Une lampe de poche (pas indispensable),
- Mouchoirs en papier,
- Briquet ou allumettes,
- Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté,
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool etc.),

## DATES ET PRIX

**Du Samedi au Vendredi**

**Prix par personne : 1 940 €**

Chambre individuelle impossible

Navette retour Conques – Le Puy en Velay : 65€ par personne

Du samedi 09 mai au vendredi 22 mai 2026

Du samedi 25 juillet au vendredi 07 août 2026

Du samedi 12 septembre au vendredi 25 septembre 2026

Le séjour accompagné sera confirmé avec un minimum de 6 participants et pourra accueillir jusqu'à 14 participants maximum, en plus guide. Si le nombre minimum n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'annuler le séjour jusqu'à 3 semaines avant la date du départ

**Attention :** en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.

## **MODIFICATION DE RESERVATION : ATTENTION !**

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place

## **LE PRIX COMPREND**

- les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- l'hébergement en pension complète (vin et boissons non compris)
- le transport des bagages entre chaque étape
- la taxe de séjour

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- les boissons et dépenses personnelles
- la visite du Puy en Velay
- le transport jusqu'au lieu de rendez vous (aller et retour)
- la navette retour Conques - Le Puy en Pelay
- les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes
- les frais de parking
- les visites payantes
- les différentes assurances proposées
- les frais d'envoi à l'étranger
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

## **MODIFICATION DE RESERVATION :**

### **ATTENTION !**

**Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).**

**Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.**

# POUR EN SAVOIR PLUS

## **Informations :**

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle (lescheminsverscompostelle.fr)

CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises (clako-punaises.com)

## **LE PUY EN VELAY (Haute-Loire) :**

Office du Tourisme : 04 71 09 38 41

Spécialités locales : dentelle, lentilles vertes, liqueurs et apéritifs du Velay.

Le site est l'un des plus extraordinaires de France. Au milieu d'une riche plaine se dressent d'énormes pitons volcaniques dont l'un est surmonté d'une chapelle romane.

- Cathédrale Notre-Dame : merveilleux édifice roman très influencé par l'Orient et l'art byzantin. Très belles fresques des XI<sup>ème</sup> et XII<sup>ème</sup> siècles. "Trésor" exposé dans la sacristie.
- Cloître.
- Rocher Corneille pour la belle vue sur le bassin et la ville du Puy.
- Chapelle St-Michel d'Aiguilhe (fin du XI<sup>ème</sup> siècle).
- Le Camino : lieu unique dans un superbe bâtiment (ancien Hôtel Saint Vidal). Dans ce surprenant édifice, vous trouverez un musée dédié au chemin de Compostelle qui permet d'aborder les différentes expériences vécues en chemin par les pèlerins. C'est également un lieu d'échange et de rencontre, on y trouve le café des pèlerins et également un accueil des pèlerins par l'Association des Amis de Saint-Jacques du Velay, des personnes ayant déjà fait le chemin accueillent les randonneurs tous les jours entre 17h30 et 19h30. Le visiteur est accueilli en avril, mai, juin, septembre, octobre de 14h à 18h et pendant la période estivale de 11h à 19h30. Visite de groupes possible uniquement sur réservation au 06.86.60.87.36.

LE CAMINO - 2 rue de la Mercanterie - <http://www.lecamino.org/>

## Messes religieuses :

Messe à 9 heures célébrée par les chanoines, à la cathédrale du Puy (tous les jours, durant toute l'année).

Le dimanche, messe à 11 h, pour les PELERINS de ST JACQUES DE COMPOSTELLE (mais pas exclusivement).

Du 1<sup>er</sup> avril au 15 octobre : messe à 7 h suivie d'une bénédiction d'envoi.

Les prêtres seront aussi à la disposition des pèlerins pour donner le sacrement du pardon.

Au Puy en Velay, possibilité de se rendre au Café du Pèlerin, nouveau lieu de convivialité pour boire un verre ou faire une pause, et découvrir le jardin : c'est ouvert à tous.

Horaires : 14 h / 18 h entre le 1<sup>er</sup> avril et le 15 octobre (entre le 14/7 et le 25/8 : ouvert de 12 h 30 à 20 h).

Adresse : 2 rue de la Manécanterie, au pied de la cathédrale.

Des personnes ayant déjà fait le chemin accueillent les randonneurs tous les jours entre 17 h 30 et 19 h 30.

Possibilité de visiter le musée LE CAMINO sur 4 étages, Compostelle présenté virtuellement !! Dans un superbe bâtiment en pierres du XVI<sup>ème</sup> siècle.



#### MONISTROL D'ALLIER :

Site très pittoresque de la vallée de l'Allier aux gorges taillées dans le granit.  
Château ruiné de Rochegeude.

#### LA MARGERIDE :

Massif granitique parallèle aux monts volcaniques du Velay. D'une hauteur moyenne de 1400 mètres, elle se présente sous forme de plateaux mamelonnés, couverts d'immenses pâtures interrompues par des bois de pins, de sapins et de bouleaux.

#### SAUGUES :

C'est encore le siège d'importants marchés agricoles. La ville est dominée par un donjon appelé "Tour des Anglais".

Eglise : Surmontée d'un clocher octogonal, elle abrite une Vierge auvergnate du XII<sup>ème</sup> et une Pietà du XV<sup>ème</sup>.

#### AUMONT-AUBRAC :

Eglise St-Etienne.

#### NASBINALS : Office du tourisme : 04 66 32 55 73

Centre actif pour le commerce des bestiaux, Nasbinals fut réputé à la fin du siècle dernier grâce à un rebouteux surnommé "Pierrounet" qui recevait dit-on jusqu'à 10 000 clients par an venus de toute la région.

A voir : la très belle église romane du XI<sup>ème</sup> siècle.

#### QUI ETAIT ST JACQUES ?

- L'évangile nous dit que Saint Jacques était est un des douze apôtres du Christ. C'était le fils de Zébédée et de Marie Salomé. Il était frère de Saint Jean et apparenté au Christ par sa mère.

Hérode le fit périr par le glaive

- L'Eglise le désigne sous le nom de Saint Jacques le Majeur pour le distinguer de l'autre apôtre Jacques, dit le Mineur, qui fut chef de l'église de Jérusalem après la mort du Christ.

- La légende nous dit qu'après la Pentecôte, Saint Jacques alla évangéliser l'Espagne. Il débarqua en Andalousie sur la côte méditerranéenne et de là il se rendit en Galice située à l'extrémité nord-ouest de la péninsule Ibérique. Après quelques années d'apostolat, il revint à Jérusalem où il fut décapité.

Deux de ses disciples, Théodore et Athanase, mirent son corps dans une barque et prirent la mer. La barque, poussée par le vent et les eaux, vint s'échouer au fond d'un estuaire de Galice où devait naître par la suite la ville d'Iria Flavia qui porte de nos jours le nom d'El Padron.

Ses deux disciples enterrèrent le corps de l'apôtre à l'intérieur des terres, en un lieu où sera érigée la ville de Saint Jacques de Compostelle.

- Exit Saint Jacques pour 8 siècles environ, car ce n'est qu'au début du 9<sup>ème</sup> siècle qu'un ermite nommé Pélage aura des visions. Il alertera Théodomir, l'évêque d'Iria Flavia. Ils découvriront trois tombeaux qu'ils identifieront comme étant ceux de Saint Jacques et de ses deux disciples. Sur les lieux de la découverte les rois de Galice feront construire d'abord une église rustique, puis une deuxième plus luxueuse qui attireront les premiers pèlerins.

- La deuxième église élevée au rang de cathédrale sera prise et détruite par les Maures. A sa place sera construite la cathédrale romane que l'on admire encore de nos jours au cœur de la cathédrale actuelle de style gothique flamboyant. Saint Jacques deviendra le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam.

- Au 18<sup>ème</sup> siècle par crainte des incursions Anglaises les tombes de Saint Jacques et de ses deux disciples seront murées dans la crypte de la cathédrale et on en perdra la trace. Il faudra attendre le 19<sup>ème</sup> siècle pour remettre à jour les trois tombeaux

- Le pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle est un des trois grands pèlerinages de la chrétienté avec ceux de Rome et de Jérusalem. Il doit son origine à la résistance contre l'invasion musulmane. Dès le 9<sup>ème</sup> siècle, Saint Jacques devient le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam. Il a connu son apogée aux 12<sup>ème</sup> et 13<sup>ème</sup> siècles. C'est alors l'époque de la renaissance romane. Sous l'impulsion des Papes, de l'ordre de Cluny, des

royaumes Catholiques du nord de l'Espagne et de divers ordres hospitaliers, il est un formidable moyen de communication. Dans l'Europe médiévale il draine, des hommes, des idées, des cultures, des techniques.

- Par la suite, la guerre de 100 ans entre la France et l'Angleterre, la Réforme, l'émergence des monarchies absolues, la révolution Française ont progressivement réduit son importance.

- Cependant en cette fin du 2ème millénaire on constate un regain d'intérêt pour le Pèlerinage à Saint Jacques.

Le chemin de Saint Jacques de Compostelle en Espagne a été inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1993. En 1998 l'UNESCO a inscrit au Patrimoine Mondial soixante-neuf monuments jalonnant les chemins de Saint Jacques en France et sept tronçons du chemin du Puy.

## **CREDENCIAL | CREANCIALE | COMPOSTELLA**

### **La Crédentiale**

Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit ce périple afin d'authentifier sa motivation spirituelle. Invitation à la rencontre et au respect de l'hôte, elle le recommande auprès de tous ceux qu'il croisera le long de sa pérégrination. Elle n'ouvre à aucun droit particulier. Elle permet toutefois l'accès aux gîtes espagnols. Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage.

L'usage veut que le cheminant se la procure auprès de l'association la plus proche de son domicile. Vous pouvez obtenir la crédentiale en remplissant le formulaire de commande sur le site : [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com), joint d'un chèque de 8 € à l'ordre de l'ACIR au minimum 10 jours avant la date de départ

### **POUR COMMANDER :**

Association de Coopération Inter-Régionale  
"Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle"  
4, rue Clémence Isaure - FR-31000 TOULOUSE (métro Esquirol)  
Tél. : +33(0)5 62 27 00 05

### **La Créantiale**

Document vendu à la sacristie de la cathédrale du PUY, à toute heure et dès la fin de la messe de 7h (bénédictin des pèlerins).

Une Créantiale est un document de recommandation attestant de l'état de pèlerin ; elle engage celui qui la délivre comme celui qui la présente à ses hôtes le long du chemin. C'est un signe d'appartenance au peuple des pèlerins et c'est aussi le signe d'accueil confiant et réciproque entre le pèlerin, chrétien ou pas, et l'église car cette Créantiale doit être remise en mains propres après un entretien avec un délégué représentant explicitement l'Eglise catholique sur le sens chrétien du pèlerinage.

Les associations des amis de St Jacques sont habilitées pour délivrer cette créantiale. L'attestation du pèlerinage (Compostella) est donnée à St Jacques de Compostelle au vu de la Créantiale dûment tamponnée aux haltes quotidiennes pour tout ou partie notable du chemin.

### **La Compostella**

Sorte de diplôme délivré par la Cathédrale de Compostelle à ceux qui ont accompli les 100 derniers kilomètres à pied ou les 200 derniers kilomètres à vélo ou à cheval.

## **INFORMATIONS**

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyréthre naturel et d'huiles

aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

Vente en ligne : [www.treia.fr](http://www.treia.fr)

Infos produits : [punaisesdelits@gmail.com](mailto:punaisesdelits@gmail.com)

## **TELEPHONE PORTABLE**

Attention, les téléphones portables ne passent pas partout, il est prudent de se munir d'une carte téléphonique.

## **METEO**

### **Pour connaître les prévisions météorologiques :**

Composez le 32 50 puis 43 pour le département de la Haute-Loire et 48 pour le département de la Lozère.

Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

Vous pouvez vous la procurer auprès de l'association Jacquaire la plus proche de votre domicile. Vous pouvez l'obtenir aussi en remplissant le formulaire de commande sur le site :

<http://www.chemins-compostelle.com/Leschemins/credencial.html>, en joignant un chèque de 8 € à l'ordre de l'ACIR au minimum 10 jours avant la date de départ

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

## **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

## **ANNULATION**

### **ANNULATION De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **ANNULATION De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

### **Dans le cas général.**

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

## **ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT-INTERRUPTION**

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

### **L'assurance Annulation**

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
  - \* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
  - \* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

### **Extension Epidémies :**

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

### **Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

#### **Extension Epidémies :**

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

### **L'Assurance Multirisques**

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

#### **Les événements garantis sont :**

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –

BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN